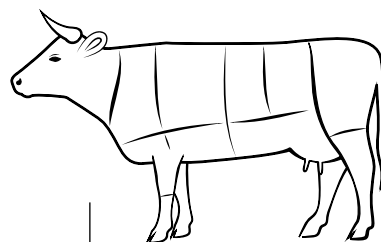


| RUHON OSA | PAKSUUS/<br>PAINO | GRILLAUS-<br>MENETELMÄT JA -AJAT<br>(huomioi aina sisälämpötila!) |
|-----------|-------------------|---|
|-----------|-------------------|---|

### NAUTA

|                      |           |  |
|----------------------|-----------|--|
| Sisäfileepihvi       | 5 cm      | Suora grillaus 3 min<br>Epäsuora grillaus 6-8 min<br>Vetäytyminen 10 min     |
| Kokonainen sisäfilee | n. 1,5 kg | Suora grillaus 5-6 min<br>Epäsuora grillaus 15-20 min<br>Vetäytyminen 15 min |
| Hampurilaispihvi     | 2 cm      | Suora grillaus 4-6 min   |
| Entreôte             | 1,5 cm    | Suora grillaus 2-3 min/puoli<br>Vetäytyminen 10 min                          |

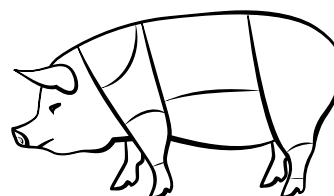


#### SISÄLÄMPÖTILA

**Punainen: 47-50 °C**  
**Medium: 50-55 °C**  
**Läpikypsä: 55-65 °C**

### PORSAS

|                      |          |  |
|----------------------|----------|--|
| Fileepihvi           | 2 cm     | Suora grillaus 3-5 min<br>Vetäytyminen 5 min                                 |
| Kokonainen sisäfilee | n. 600 g | Suora grillaus 5-6 min<br>Epäsuora grillaus 15-20 min<br>Vetäytyminen 10 min |
| Kasslerpihvi         |          | Suora grillaus 5-6 min<br>Epäsuora grillaus 15-25 min<br>Vetäytyminen 15 min |

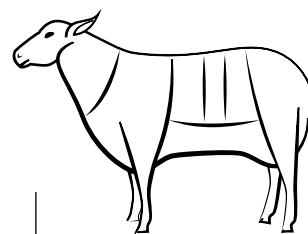


#### SISÄLÄMPÖTILA

**Paista aina kypsäksi!**  
**Filee: 68-75 °C**  
**Muut osat: 75-85 °C**

### KARITSA

|                       |        |   |
|-----------------------|--------|---|
| Karitsan paahtopaisti | 1,5 cm | Suora grillaus 1-2 min/puoli<br>Vetäytyminen 20 min |
| Sisäfilee             | 1,5 cm | Suora grillaus 1-2 min/puoli                        |
| Kare                  |        | Epäsuora grillaus 10-15 min<br>Vetäytyminen 10 min  |

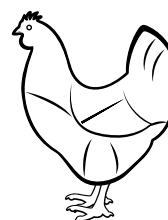


#### SISÄLÄMPÖTILA

**Punainen: 47-50 °C**  
**Medium: 50-55 °C**  
**Läpikypsä: 55-65 °C**

### BROILERI

|                                      |           |  |
|--------------------------------------|-----------|--|
| Kokonainen                           | n. 1,2 kg | Epäsuora grillaus 55-65 min                |
| Puolikas                             | n. 700 g  | Suora grillaus 20-25 min                   |
| Koipireidet, reisipalat<br>ja siivet |           | Epäsuora grillaus kypsäksi<br>koon mukaan! |
| Rintafilee                           |           | Suora grillaus 5 min/puoli                 |
| Paistileike                          |           | Suora grillaus 5-7 min/puoli               |



#### SISÄLÄMPÖTILA

**Kokonainen: 75 °C**  
**Rintafileet: 75 °C**  
**Koivet, reidet ja siivet: 75 °C**